



NORME DI BUON UTILIZZO DEI SOCIAL PER I CALCIATORI E CALCIATRICI

RISPETTA SEMPRE GLI ALTRI

La vita online è come la vita reale e rispetta il pensiero di tutti. Il tuo comportamento può influenzare la vita degli altri nel bene e nel male.

NON DARE TROPPE INFORMAZIONI

Prima di condividere informazioni personali, pensa sempre a chi può leggerle. Se usi un profilo pubblico o chatti con persone sconosciute non condividere mai dati privati.

NON FARE NULLA CHE TI METTA A DISAGIO

Se qualcuno o qualcuna ti spinge a fare cose online che ti fanno sentire a disagio, anche se ti fidi, rinuncia sempre. Puoi sempre scegliere.

UNA FOTO ONLINE E' PER SEMPRE

Quando pubblichi foto online o in chat private, ne perdi il controllo, non sono più solo tue. Chiunque può usarle come vuole. Pensaci prima di condividere immagini intime o offensive tue o degli altri.

FAI LA DIFFERENZA

Se succede qualcosa di brutto online, la responsabilità non è mai di una persona sola. Anche se non succede a te, anche tu puoi chiedere aiuto a un adulto di riferimento per aiutare chi si trova in difficoltà.

LA TUA PRIVACY E' IMPORTANTE

App e social network ti permettono di selezionare il tuo livello di privacy: trova le impostazioni che ti fanno sentire a tuo agio. Scegli a chi mostrare ciò che pubblichi online ed evitare contatti indesiderati.

VIVI BENE CON I SOCIAL NETWORK

Usali per comunicare con i tuoi amici e rispetta la tua e la loro privacy, ad esempio chiedendo loro prima di "taggare" i tuoi compagni se le immagini li riguardano o non caricando video che potrebbero creare imbarazzo o vergogna, anche se ti sembrano divertenti.